

令和元年度 全国体力・運動能力，運動習慣等調査の結果について

5年生を対象に実施した「全国体力・運動能力，運動習慣等調査」の結果についてお知らせいたします。本校における調査結果は次の通りです。男子は，握力，長座体前屈，20mシャトルラン，立ち幅とび，ソフトボール投げが全国平均を上回りました。男子は，反復横とびに課題がみられ，敏捷性を高める運動を継続的に行う必要があります。女子は，握力，上体起こし，長座体前屈，立ち幅とび，ソフトボール投げが全国平均を上回りました。しかし，50m走に課題がみられるため，疾走能力を高める運動を継続的に行う必要があります。

東小学校としては，これからも体育の授業のみならず，教育活動全体を通して児童の適切な運動量を確保し，体力・運動能力の向上に努めていきたいと考えております。

※実施種目…握力，上体起こし，長座体前屈，反復横とび，20mシャトルラン，50m走，
・立ち幅とび，ソフトボール投げ