

～しっかりと準備ができたからこそ～
楽しい唯一無二の旅となった修学旅行！



11/10～11登別方面へ
保護者の皆様のご協力に感謝です。

令和3年11月16日 No.29 発行者 上坂 寛

東小だより

～ すすんで なかよく たくましく ～

- 明るく 健康な子ども
- ねばり強く たくましい子ども
- ◎ 深く考え 進んで実行する子ども
- ◎ 豊かな心をもって
なかよく協力する子ども

「東っ子生活リズムチェックシート」の結果について

8月19日（木）～25日（水）に行いました「東っ子生活リズムチェックシート」にご協力をいただきまして大変ありがとうございました。遅くなりましたが、結果を報告いたします。

今年度は重点として『基本的生活習慣の確立』『基礎体力・運動能力の向上と育成』『学習習慣の定着』に取り組んでいます。今後ともお子さんの健やかな成長のためご協力をお願いいたします。

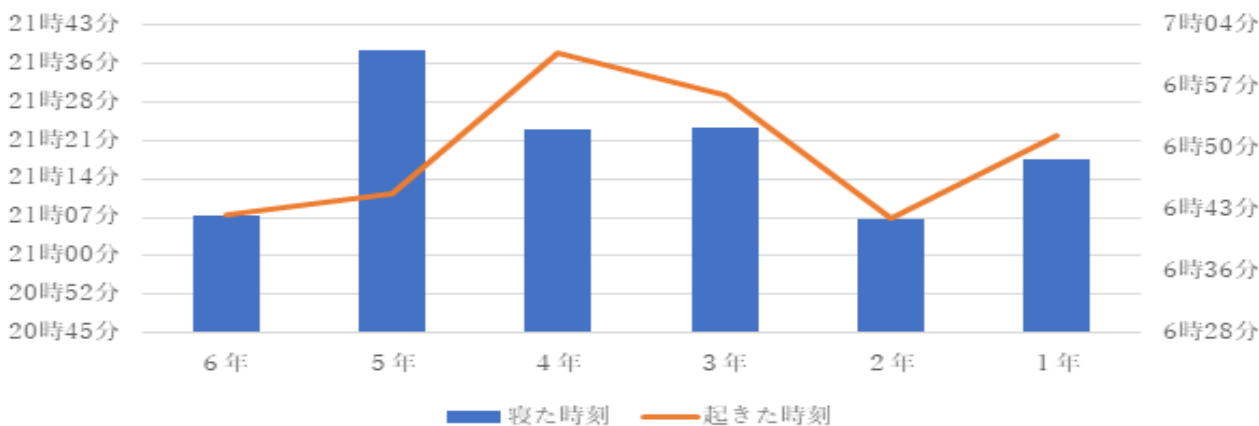
- ① “早寝、早起き、朝ごはん”で生活リズムを整え『ぐっすり睡眠』をとりましょう。
- ② “学年×10分+10分”の学習時間を目安に『じっくり勉強』しましょう。
- ③ メディアに触れる時間は、お子さんと一緒にルールをつくりましょう。

《回収率》

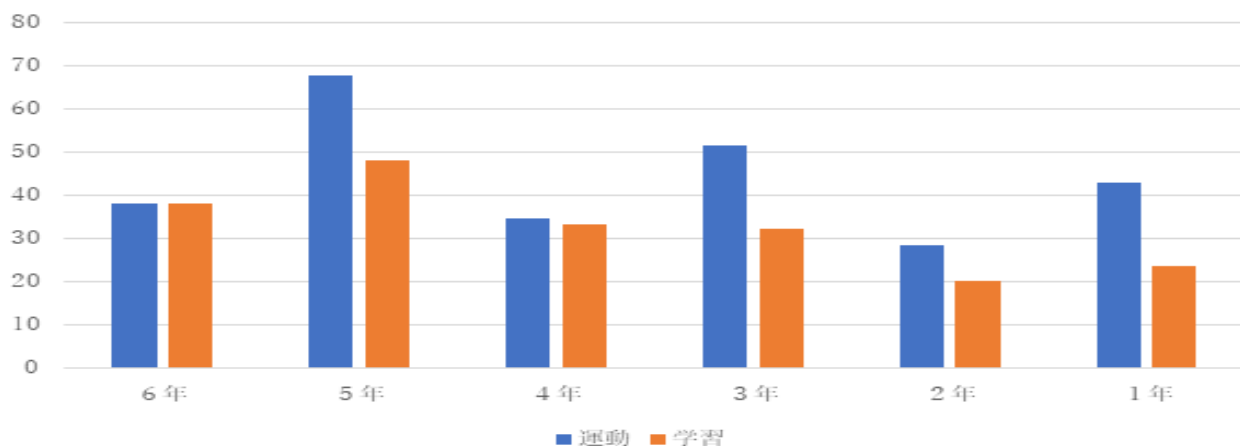
6年	5年	4年	3年	2年	1年
36.0%	39.4%	39.4%	42.9%	44.4%	51.3%

※回収率を高めるよう
工夫していきます。

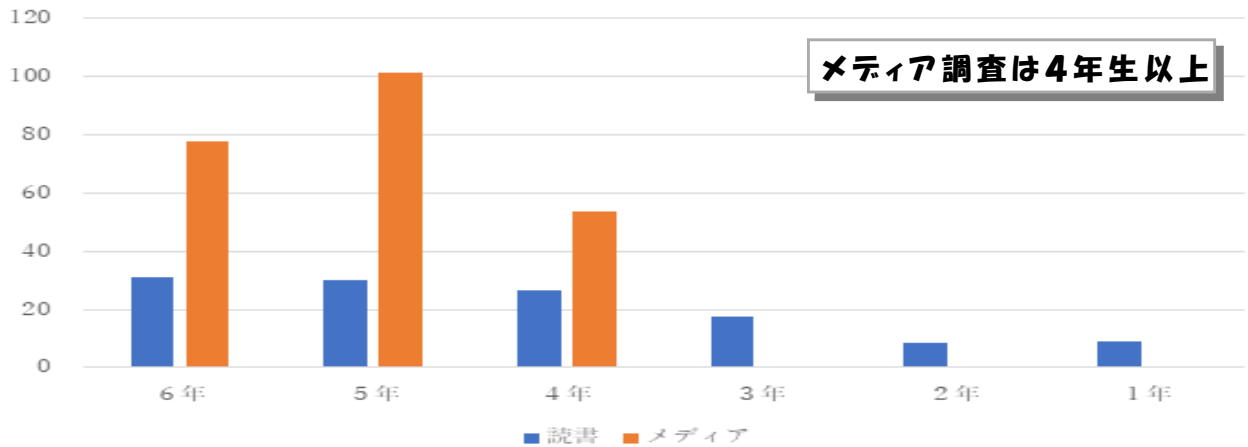
起きた・寝た時刻



運動・学習時間



読書・メディアに触れる時間



《子どもたちの感想より》

- 早寝早起きをごんばりました。
- 勉強をごんばった。
- 本を2日に1回は読むようにしました。
- なかなかいい結果になった。
- 早寝早起きをごんばりたい。
- 運動の習慣をつけたい。
- 本を読む時間をつくりたい。
- テレビの時間を短くしよう。

保護者の皆様のご支援ありがとうございました。

- いっぱい体を動かして遊んで楽しかった。
- 勉強をコツコツやりました。
- 本を毎日読んだら、すらすら読めるようになった。
- 寝る時刻が遅かった。
- もう少し読書をしたい。
- ゲームの時間が長かったのでへらしたい。

11/8 東っ子クラブより 4年生が「ディスコン」に挑戦!



2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を投げどちらがポイントに近づいているかを競うスポーツです。とても楽しかったです。

よろしく お願いします。



「学習指導員」として本校に勤務します。各学級で児童支援を行います。

○ グラウンドは使用を終了とし、スケートリンクのくい打ちを行います。日が暮れるのが早くなりました。車から歩行者を発見しずらくなる場面もあります。学校でも「冬道の交通安全教室」を行いましたが、帰宅時刻(4時)を守り、交通安全に気をつけるようご家庭でもお話しください。

第三十五回 夏休み
全十勝児童・生徒書道展 入選

五年 成長
本田ななみ

帯広東小学校 5年
本田ななみ

東の子の
活躍



11/6 2021年第10回U-9フットサルリーグ
帯広東FC 優勝